

# Richtwerte für das Kochen mit dem beidem Monsieurs

Lebensmittelgruppe	Zutat	Menge	Einstellung	Stufe	Temperatur	Garzeit	MC	MC+	Bemerkungen
EIER	Eier (hartgekocht)	4-8 Stk	SF	1		15 min	x		im Garkorbchen
	Eier (hartgekocht)	4-8 Stk	Dampfaren			15 min		x	Aufheizphase ausschalten
PILZE	Champignons	12-14 Stk	SF	1		30 min	x		Dampfeinsatz
SCHOKOLADE	Kuvertüre	200 gr		8		20 sek	x		zerkleinern
				1	50°	3 min	x		schmelzen

